FARCIENNESBOUGE!

Le sport: ça se passe ici!

Saison 2020 - 2021

Administration Communale de Farciennes
Rue de la liberté, 40 - 6240 Farciennes
071/24.33.89 - www.farciennes.be

Editeur responsable : Hugues Bayet - Député-Bourgmestre

Farciennes Bouge!

Plusieurs dizaines de clubs à votre disposition.

Pour cette rentrée, nous vous proposons un planning sportif, dynamique et varié! Il y en a pour tous les goûts !

Boxe, Basket Ball, Football, Cours de Strong, Course à pied, Balle Pelote, Cours de mise en forme, Triathlon, Krav Maga, Zumba, Volley-ball, Gymnastique artistique, Karaté, Judo, Ping-Pong, Tennis, Paddle, Fitness. Votre ville vous offre un vaste choix d'activités, dans des infrastructures sportives de qualité et avec des coachs de premier ordre!

Nouveautés

2020

BOXE ANGLAISE

Boxing club Garcia

Rentrée le 3 septembre au complexe sportif.
Les cours sont mixtes et animés les lundis et jeudis, de 18h30 à 20h, les samedis, de 10h à 11h30.
A partir de 12 ans.

Infos au 0476/89.12.26 (Antonio Garcia)
e-mail : boxingclubgarcia@hotmail.com.

BASKET- BALL

Royal Eclairs Pont-de-Loup

Cours de baskets au complexe sportif !
Différentes équipes sont prévues, entrainements les lundis à 20h30 pour les dames (P2) et hommes (U21), les mardis et mercredis à 20h00, pour les hommes (U16 et U18), les vendredis dès 17h00 pour hommes et femmes.

Infos au 0484/95.27.03 (Aldo Lala)
e-mail : lala.aldo@skynet.be.

COURS DE STRONG

Alison

Chaque lundi : des séquences d'entraînement au poids du corps, des exercices de renforcement musculaire et des activités centrées sur le cardio...
Le tout au rythme d'une musique originale spécialement élaborée pour être en parfaite synchro avec chaque mouvement !
Animé par Alison, les lundis, de 20h à 21h.
Infos au 0473/59.50.37

FOOTBALL

Sporting Club Farciennes

Tu as entre 7 et 19 ans et tu souhaites pratiquer du football dans ta commune ? Viens rejoindre le Sporting Club Farciennes !
Entrainements au stade des Marais.

Infos au 0495/21.60.14 (Joseph Ghislandi) ou
e-mail : josephghislandi@gmail.com.

Cours collectifs

MISE EN FORME

Cours de mise en forme, préparation physique Stimul'us

Cours animés par Christophe, les mercredis, de 19h à 21h au Hall des Sports.

Infos au 0479/66.29.83.
e-mail : lala.aldo@skynet.be.

ZUMBA

Cours animé par Alison

Les mardis, de 19h30 à 20h30, au complexe sportif.

Infos au 0473/59.50.37.

RUNNING

La Zio Running Team en pleine forme dès septembre !

Vous avez envie de courir mais ne savez pas par où commencer ? Vous n'avez pas de club de référence ? A partir de ce 1er septembre, dès 18h30, la Zio Running Team vous donne rendez-vous ! Tous les mardis, à partir de 18h30, un départ du complexe sportif de Farciennes est prévu ainsi que les dimanches matins (l'heure et le lieu varient) pour toute personne (à partir de 16 ans) qui sait courir au minimum 9kms.

Infos au 0479/20.24.77 (Sandro Cecere) et sur la page Facebook Ziorunningteam.

FITNESS

BODY Dream

Besoin de séances de coaching, de conseils de remise en forme ou simplement d'entraînements de fitness en salle ? Une seule adresse à Farciennes: Le Body Dream !

Ouvert du lundi au dimanche
Rue Carlo Henin, 106/b.
Infos au 0484/54.84.46.

TENNIS ou PADDLE

Le Bjorn's Club vous ouvre ses portes !

Des terrains intérieurs et extérieurs vous accueillent tous les jours : du lundi au vendredi, de 9h à 22h, le samedi et dimanche, de 9h à 14h (il faut être équipé de chaussures de tennis et de sa raquette). Des cours privés et collectifs sont donnés toute l'année, et ce, à partir de 5 ans. Terrains de Paddle intérieurs et extérieurs.

Infos et réservation : 071/40.40.73
Rue Albert 1er, 185.

PING-PONG

Royal Charleroi Sporting Club Buffalo

Ouvert à tous ! Les entraînements sont prévus les mardis et jeudis, de 19h à 22h, à la rue Albert 1er, 165/Y. Les matchs se déroulent les samedis en après-midi et en soirée. Des raquettes et des balles sont disponibles sur place.

Infos au 0472/62.64.20 (Monsieur Decamps).

KRAV MAGA

IKM Farciennes

Cours animé par David et Zbi, les vendredis, de 19h00 à 21h00 et les dimanches, de 9h30 à 11h, au complexe sportif.

Infos au 0474/39.44.89.
e-Mail : zbi@ikmkravmaga.be

BOXE THAÏ

Osman Gym

Cours animés par Osman, les lundis, mercredis, vendredis, de 18h à 20h, Les mardis et jeudis, de 18h à 19h, uniquement pour les filles, au complexe sportif.

Infos au 0484/50.05.62.

Sports de défense

JUDO

Club Arashi

Cours donnés tous les vendredis, de 18h00 à 19h30, les samedis, de 14h à 15h30 (112, rue du Wainage).

Infos au 0474/73.54.60
(Cécilia Guzzetta).

JU-JUSTSU - JUDO

Club Likudo

Cours prévus les mardis et jeudis, de 19h à 20h30, les mercredis et vendredis, de 18h à 20h30, les samedis, de 15h à 17h (Espace des Cayats, rue des Cayats, 77).

Infos au 0494/76.8439
e-mail : likudo22@hotmail.com.

KARATE

Karate Shikotaï

Cours de karaté tous les jeudis, de 18h15 à 19h15, les samedis, de 09h30 à 12h00, au complexe sportif.

Infos au 0478/24.87.54
(Zazzera Natale).

VOLLEY-BALL

Oxyjeunes Sodraep

Les lundis, de 17h à 22h, les mardis, mercredis, jeudis, de 20h à 22h, les vendredis, de 17h à 19h, au complexe sportif.

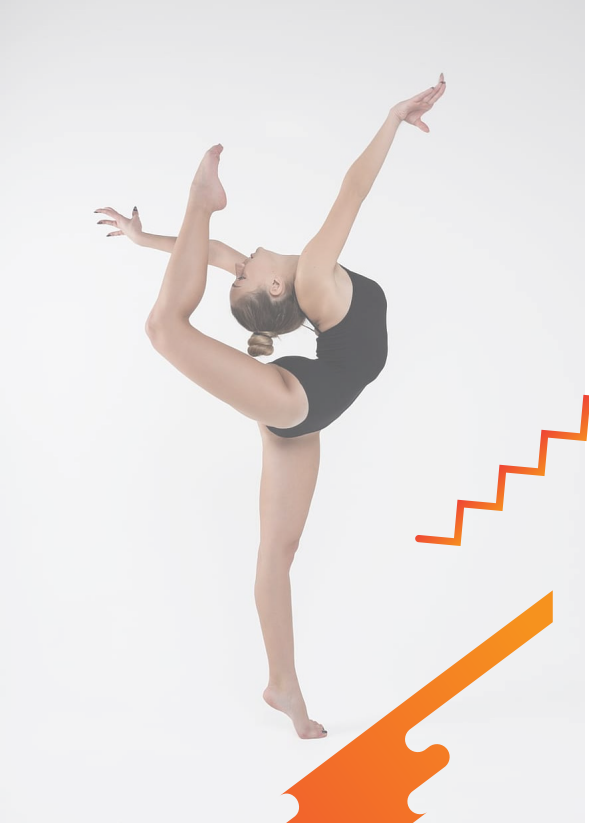
Infos au 0475/44.88.58 (Olivier).

TRIATHLON

Quali'3 Team

Cours animés par un staff de 14 entraîneurs et un staff médical en appui (médecin du sport, kiné et nutritionniste). RDV les lundis, mercredis, vendredis pour la natation, les mardis et jeudis pour la course à pied et les mardis et samedis pour le cyclisme. De 6 à 99 ans! Le Centre de formation au triathlon, vous accueille à rue Le Campinaire.

Infos au 0479/35.12.68.
e-mail: quali3team@gmail.com.



GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

et psychomotricité

Royale Nervienne

Les lundis, de 17h à 19h, les mercredis, de 14h30 à 19h, les samedis, de 9h à 12h30,
au complexe sportif.

Infos au 0473/71.30.96 (Cathy Mont).

BALLE PELOTE

Pironchamps Pelote

Entrainements tous les mercredis, à partir de 17h et les luttes (les matchs), du vendredi au dimanche, de mars à octobre, sur la place de Pironchamps. Le club compte 5 équipes seniors et 3 équipes de jeunes, l'équipe « cadets », de 16 ans à 17 ans (ou 18 ans si c'est une fille), l'équipe « minimes », de 13 ans à 15 ans (ou 16 ans si c'est une fille) et l'équipe «pupilles », de 10 ans à 12 ans (ou 13 ans si c'est une fille).

Pour les jeunes, aucune inscription demandée (le seul coût est l'achat du gant).

Infos au 0494/14.54.01 (Monsieur LEGRAIN André),
e-mail : cadrer85@hotmail.com.

FOOTBALL EN SALLE

Mini Football E.J.F.J.F

Entraînements donnés, les lundis, de 19h à 20h00, les mardis et jeudis, de 17h à 20h, les mercredis, de 13h à 14h30 et de 18h30 à 20h,
au complexe sportif (entraîneur : Joseph Ghislandi).

Infos au 0495/21.60.14.
e-mail: jghislandi@voo.be

FARCIENNESBOUGE!

Administration Communale de Farciennes
Rue de la liberté, 40 - 6240 Farciennes
071/243.389
www.farciennes.be
Suivez-nous aussi sur Facebook

FARCIENNESBOUGE!